

# **SMITTEVEILEDER FOR ADVOKATFIRMA WIGEMYR & CO**

30.04.2020

## **1. SYKE PERSONER, PERSONER MED SYMPTOMER ELLER DE SOM ER I KARANTENE KAN IKKE VÆRE I VÅRE LOKALER**

**Du må derfor varsle oss forut for fysisk møte dersom**

- Du er syk
- Du har symptomer som kan være forenlige med forkjølelse/influensa/korona (sår hals, hoste, rennende nese, feber nedsatt smaksans, kvalme diare, svimmelhet m.m.)
- Du er pålagt karantene eller isolasjon på grunn av nærkontakt med person som har/mistenkes for å ha koronasmitte.
- Du har vært i utlandet de siste 14 dagene
- Du har vært i nærkontakt med en person som har/mistenkes for å ha koronasmitte
- Du er en person som er spesielt utsatt for alvorlig sykdomsfølge ved evt. koronasmitte (alder, underliggende helseutfordringer), eller har nærstående som er spesielt utsatte

## **2. AVSTAND/REDUSERT KONTAKT**

I møtelokalet skal man sitte med en avstand på 1- 2 meter fra hode til hode. Som en hovedregel er det en grense på fem personer i møtet, men dette kan fravikes i konkrete tilfeller der møtet kan skje på en trygg måte.

## **3. GOD SMITTEVERNSSKIKK**

Det skal utøves god smittevernsskikk, hvilket innebærer:

- Hold avstand
- God håndhygiene – hyppig og grundig håndvask. Alltid håndvask før og etter møter. Det kan benyttes vårt gjestetoalett til håndvask eller brukes utplassert Antibac
- Host i albuen. Alle møterom har tilgjengelig papirlommetørkle som du tar med deg ut av møterommet etter bruk

## **4. DESINFISERING**

Alt av teknisk utstyr skal sprites/tørkes av etter bruk